



Fleur Mathet

Vous présente une formation résidentielle de 5 jours intitulée :

Introduction à la co-création

1. PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Objectifs

L'objectif général de la formation est de vous permettre d'intégrer une démarche de co-création à votre métier et/ou à vos projets collectifs.

A l'issue de ce stage, chaque participant-e aura :

Sur le thème de la co-création :

- découvert les différentes facettes de notre approche, ses sources d'inspiration, et ses champs d'application possibles ;
- acquis une compréhension globale des enjeux associés à une démarche de co-création et exploré une palette d'outils de base ;
- vécu avec le groupe des expériences d'émergence et de co-création.

Clarifié et formalisé un projet d'évolution personnelle et professionnelle en phase avec ses aspirations en tant qu'acteur ou actrice du changement social au service du bien commun.

Au sujet des freins au changement :

- fait l'expérience de vivre des conflits constructifs avec des personnes ayant des points de vue différents.
- acquis des moyens de transformation des tensions internes, de la violence et du sentiment d'impuissance.

Contenus

Co-construction du déroulement du stage dans une démarche d'apprentissage centrée sur la personne.

Découverte et utilisation d'outils utiles à la co-création :

- The wheel of awareness (Daniel Siegel).
- La roue du consentement (Betty Martin).
- La communication directe (synthèse personnelle).
- La prise en compte des traumatismes (Peter Levine).
- Le ritual play (Marina Kronkvist).
- L'approche centrée sur la personne (Carl Rogers).
- L'expression multimodale (Natalie Rogers).
- Des pratiques de conscience corporelle, de mouvement, de toucher
- Les 8 principes de design des groupes (Prosocial).

Invitation à partager vos pratiques.

Pratique tout au long du stage d'une hygiène relationnelle et des micro-conflits, à travers la facilitation de l'expression authentique et assertive du vécu des stagiaires (concernant les interactions interpersonnelles, avec le groupe, avec les formateurs).

Exploration collective au travers de « moments d'émergence ».

Temps d'appropriation personnelle, de réflexion et d'écriture d'un projet personnel.

Public visé

- Les personnes qui sont engagées professionnellement dans des activités en lien avec le soin, le corps, l'éducation et la formation, le travail social, les arts, etc.
- Des leaders qui souhaitent développer l'intelligence collective dans leur organisation.
- Des acteurs impliqués dans des projets collectifs (habitat, associations, réseaux...).

Prérequis

- Être prêt-e à jouer le jeu de la responsabilité personnelle et de l'authenticité dans un groupe.
- Avoir des expériences professionnelles et une volonté d'évolution dans ses pratiques, sa posture.
- Vouloir s'engager / être déjà engagé-e en tant qu'acteur-riche du changement social, au service du bien commun.
- Pouvoir participer à la formation en résidentiel, en se rendant pleinement disponible pendant les 5 jours (s'organiser pour se dégager des urgences professionnelles)

Modalités pédagogiques

La méthodologie sur laquelle repose la formation est le processus même de co-création appliqué à un groupe de formation, qui implique l'harmonisation des motivations du groupe, la confrontation des points de vue et repose sur un processus d'exploration coopérative des expériences de vie.

Dans un cadre clair et sécurisant, favorisant l'implication personnelle, les participant-e-s apprennent à vivre des conflits constructifs en dépassant les blocages, qu'ils soient d'origine personnelle, institutionnelle ou sociale.

Des activités variées permettent de tenir compte des différentes manières d'apprendre. Des supports sont fournis aux formats papier et numérique.

N'hésitez pas à me contacter pour me faire part de toute question ou préoccupation à ce sujet !

Modalités d'évaluation de l'apprentissage

Lors de l'inscription à la formation, un questionnaire permet de vérifier que la formation est bien adaptée à vos besoins et nous aide à en personnaliser le contenu.

En fin de stage, nous vous invitons à nous remettre une copie de votre journal de formation (un support rempli au fur et à mesure des 5 jours). C'est sur cette base que nous établirons votre attestation de formation.

Ce stage constitue un module d'introduction qui ouvre la possibilité de s'inscrire au cursus de formation professionnelle complet « Invitation à la co-création », présenté sur mon site.

2. INSCRIPTION

Si vous souhaitez vous inscrire, nous vous invitons à compléter le questionnaire suivant :

<https://form.dragnsurvey.com/survey/r/d713a07c>

Dates, lieu et horaires

La première session de cette formation est programmée **du lundi 13 au vendredi 17 juin 2022** à Pouilly-en-Auxois, en Bourgogne, sur l'A6 entre Paris et Lyon.

D'autres dates seront fixées en fonction des demandes et des propositions d'accueil dans d'autres régions.

Le stage consiste en une immersion résidentielle du dimanche soir (arrivées) au samedi matin (après le rangement). Les horaires formel du stage sont établis du lundi au vendredi (5 jours) de 9h à 13h et de 15h à 19h (soit 40 heures). En dehors de ces horaires, un programme informel comprend les matins, les repas et les soirées.

Concernant les repas (6 petits-déjeuners et 11 repas) et le couchage (en chambre partagée), nous vous demandons une contribution de 160 à 260 euros, en fonction de vos possibilités.

Délai d'inscription

Pour accéder à la formation, vous devez vous inscrire au plus tard 4 semaines avant le début de la formation : avant le vendredi 13 mai pour la session de juin prochain.

Tarifs

Financement personnel : 640 €.

Formation financée par votre employeur ou par la formation continue : 1 280 €.

En cas de situation particulière, nous vous invitons à nous contacter.

Contact

Fleur Mathet
fleurmathet@gmail.com
+33 9 77 36 06 58 / +33 6 85 35 38 21

Accessibilité

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans les meilleures conditions.



10, Avenue Léon Blum - 25200 Montbéliard
contact@formacoop.pro - 06.71.95.62.54



La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action :
ACTIONS DE FORMATION
ACTIONS DE BILAN DE COMPÉTENCES